

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ
АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ
«УСТЬ – КОКСИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Рассмотрена
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АПОУ РА «ТОТ»

Н.С. Лукьянова



Программа
нравственно – полового воспитания
«Взрослеть правильно»

Программа разработана: 2022 г.

Срок реализации программы: 2022-2027 г.г.

с. Усть - Кокса.

Содержание:

1. Паспорт программы	3
2. Пояснительная записка	4
3. Перечень законодательных и нормативных правовых актов, регулирующих	6
4. Принципы реализации программы	7
6. Участники программы	7
7. План программных мероприятий	8

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Программа нравственно – полового воспитания «Взрослеть правильно» на 2022-2027 г.г. (Далее – Программа)
Разработчик	АПОУ РА «Усть – Коксинский техникум отраслевых технологий»
Цель программы	Формирование личности путем целенаправленного привития подрастающему поколению нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за свое физическое и психическое здоровье и половое поведение
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - Пропаганда позднего начала половой жизни; - Профилактика заболеваний, передающихся половым путем; - Профилактика отказов от новорожденных детей; - Профилактика ранней беременности, подбор специалистами адекватных методов контрацепции; - Психологическое сопровождение беременных девочек; - Ответственное отцовство.
Сроки реализации программы	09.2022 – 09.2027 г.г.
Практическая направленность	Профилактическая программа реализуется в профилактических целях в рамках воспитательной работы АПОУ РА «ТОТ». Данная Программа способствует повышению нравственности и морали, формирование у молодёжи позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству, а также защите (методами воспитания и просвещения) физического и репродуктивного здоровья молодёжи.
Исполнители программы	Преподаватели и обучающиеся техникума.
Финансирование	Программа реализуется за счет средств техникума
Ожидаемые результаты	<p>Обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы нравственности; - нормы и правила здорового образа жизни; - основные ценности семьи; - правила поведения в обществе; <p>Обучающиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимать себя и других людей; - заботиться о своем здоровье, противостоять вредным привычкам; - с уважением относиться к старшим, противоположному полу; <p>Обучающиеся должны иметь навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - управления своим поведением и эмоциональным состоянием; - бесконфликтного общения с окружающими; - гигиены; - межполового общения.

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

С давних времен проблемы полового воспитания относились к числу, во-первых, наиболее запутанных, а, во-вторых, пренебрегаемых, а то и попросту изгоняемых.

Половое воспитание - это часть общего воспитания человека, но отличается большей неопределённостью из-за закрытости темы. За последних пару десятилетий в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей. Возросла сексуальная активность подростков, порождающая комплекс проблем: - нежелательная беременность - болезни, передаваемые половым путем, включая СПИД - половые преступления и др. Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции приводят к росту аборт и родов у подростков в условиях их биологической, психологической и социальной незрелости. Все это угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения, а также, в целом, институту семьи. Нравственно-половое воспитание начинается с рождения. В нем участвуют, в первую очередь, родители, педагоги, медики и т.д. В обществе путают понятия половое и сексуальное воспитание, необходимо разделить эти понятия.

Сексуальное воспитание - это собственно отношение к своему телу, сексуальности и сексуальным отношениям. Суть полового воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами. В конечном счете, это означает воспитание эмоционально зрелой личности.

Под половым воспитанием мы понимаем систему медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, половой морали, половой жизни. Это достаточно широкое направление, куда включены вопросы стиля одежды и манер поведения мальчиков и девочек, мужчин и женщин, их взаимоотношений и прав, в какие игры играть, как разговаривать и чем увлекаться. Половое воспитание в техникуме — это целенаправленное педагогическое воздействие, способствующее формированию красивых взаимоотношений лиц противоположного пола, воспитанию высоконравственных отношений между юношами и девушками, мужчинами и женщинами. Техникум играет важную роль в половом воспитании обучающегося.

В настоящее время многие социальные педагоги и психологи считают, что обучающимся следует обучаться по внесемейным программам полового воспитания, которые не заменяют, а дополняют уже имеющиеся знания.

Только специалисты, владеющие психолого-педагогическими знаниями и методикой обучения, способны сделать эту работу более эффективной. Техникум владеет достаточным количеством специалистов, и большим объемом времени, влияющим на процесс формирования обучающегося.

Данная программа предназначена для организации и проведения комплексной работы по профилактике нежелательной беременности, болезней, передаваемых половым путем, включая СПИД, половых преступлений среди обучающихся техникума.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ И НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ.

1. Конституция Российской Федерации.
2. Семейный кодекс Российской Федерации.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998г. №124-ФЗ
4. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
5. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
6. «Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года»
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.10.2012 г. № 1101 "О единой автоматизированной информационной системе "Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено".
8. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.,
9. Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации.
10. Уголовный кодекс Российской Федерации.

4. ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Принцип идейности: высокая идейная направленность полового воспитания, определяемая его необходимостью и пользой для общества, тесная взаимосвязь с вопросами жизни человека, семьи.

2. Принцип активности: единство воспитательных действий техникума, семьи, общест-венности в половом воспитании, учёт круга общения обучающихся, источников его ин-формации и путей воздействия на него.

3. Принцип комплексности: полное использование всех воспитательных возможно-стей, учебных предметов, внеучебной работы, их преемственность и взаимосвязь. Неотдели-мость полового воспитания от общей системы нравственного воспитания, от всей учебно-воспитательной работы.

4. Принцип адресности: целостность и системность воспитательных воздействий в интересах полового воспитания, их осуществление с учётом возрастных, половых, индиви-дуальных особенностей обучающихся на основе доброжелательности, понимания, узнавания и требовательности.

5. Принцип доверия: доверие к обучающемуся как к партнёру, серьёзное отношение к его переживаниям, интересам и проблемам с желанием понять и помочь.

6. Принцип контроля и поддержки: предостерегает против слепой доверчивости к обучающемуся, которая на практике оборачивается безразличием или сексуальной стимуля-цией. Контроль не должен означать диктатуры взрослых. Поддержка должна отвечать акту-альным потребностям обучающегося, а не педагога.

5. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

1. Обучающиеся 1-4 курса техникума;
2. Родители;
3. Психологическая служба техникума;
4. Администрация техникума;
5. Весь педагогический коллектив техникума;
6. Общежитие техникума и его персонал;
7. Приглашенные специалисты

6. ПЛАН ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятие	Сроки	группа	Ответственный	Примечание
1	Классный час «О дружбе и любви»	октябрь	1 курс	Кураторы групп, психолог.	
2	Час правовой грамотности «Он, она и закон»	октябрь	1-2 курс	соц. педагог	
3	Волонтерский отряд SOS- День контрацепции (оформление стенда)	26 сентября	1-4 курс	Соц. педагог	
4	Медицинский осмотр девочек врачом гинекологом	октябрь	1 курс	Мед. работник	
5	Кинолекторий «Что такое ВИЧ?» в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь – декабрь	1-4 курс	Педагог - психолог	
6	Обсуждение вопроса «Ранние половые связи и их последствия»	ноябрь	1 курс	Кураторы групп, медработник	
7	Анкетирование по половому воспитанию	октябрь	1 курс	педагог- психолог	
8	Беседа-консультация врача «Контрацепция. Виды контрацепции»	декабрь	1 курс	кл. руководители, медработник	
9	Психологический тренинг «Браки и разводы»	январь	2-3 курс	Кураторы групп, психолог	
10	Психологические тренинги: -Психологические особенности мужского и женского пола -Понятие о психологической зрелости Особенности поведения в отношениях мужчин и женщин -Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации)	Февраль- март	1 курс- 4 курс	Педагог - психолог	
11	Беседа с медработником «Венерические заболевания»	февраль	1 курс	Кураторы групп, врач-гинеколог	
12	Диспут « Мужское достоинство и благородство»	март	1 курс юноши	Врач венеролог, андролог	
13	Классный час «Семья - это семь «я»	март	1-2 курс	Кураторы групп	
14	Просмотр и обсуждение фильма «Жизнь до рождения»	апрель	1 курс	Педагог - психолог	
15	Сказки, притчи о любви. Поговорим о женственности. Обсуждение стихотворения Лиляны Стефановой (перевод Юлии Друниной) «Мы женщины»	апрель	1 курс	преподаватель литературы	
16	Аборт-агрессия против человека в физиологическом аспекте.	Апрель- май	1-4	Врачи-специалисты	
17	Тренинговые этюды «А если это любовь?»	май	1 курс	Педагог - психолог	
18	Индивидуальные консультации для обучающихся и родителей по вопро-	в течение года	1-4 курс	Педагог - психолог	

	сам полового воспитания				
19	<p>Учебные занятия в рамках ОБЖ:</p> <p>«Репродуктивное здоровье»</p> <p>«Правовые основы взаимоотношения полов»</p> <p>«Инфекционные болезни и их профилактика»</p> <p>«Ранние половые связи и их последствия»</p> <p>«Планирование семьи»</p>	По учебному плану	1 – 2 курс	Преподаватель ОБЖ	
20	<p>Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола):</p> <ul style="list-style-type: none"> * Физиология человека. * Знаете ли вы себя? * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Дружба юношей и девушек. * Само- и взаимопомощь. * Материнство - это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек * Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным. * Пути профилактики СПИДа * Однополые браки. 	В течении года рекомендуемые беседы для классных часов	1-4 курс	Кураторы групп, врачи-специалисты	
21	<p>Уроки нравственности:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода - не в притеснении других. * Девичья прелесть - не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности. * Что значит «хороший человек»? * Особенности. Слабости. Пороки. * Умей уважать людей и самого себя. * Здоровый образ жизни. * Физическая культура - основа его, часть общечеловеческой культуры. * Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления. * Период отрочества (ранней юности) * Период подготовки к взрослой жизни, формирования души. * Понятие о чести. * Юность – пора самоутверждения. 	В течении года рекомендуемые беседы для классных часов	1-4 курс	Кураторы групп, психологи и с привлечением других специалистов.	

	<p>* Понятие о биологическом и социальном созревании.</p> <p>*Зрелость Физическая. Душевная. Социальная.</p>				
--	--	--	--	--	--